

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ООО «Кубанская степь»
Попов С.Н.

Дата:



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
Седова И.А.

Дата:

МЕНЮ
9 октября 2025 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Пудинг из творога	100	35,59	11,52	9,92	23,83	241,78
Соус сметанный	65	3,64	2,37	3,58	5,15	86,85
Сыр порциями	10	16,56	2,32	2,95	0,0	36,4
Чай с молоком	200	5,59	1,6	1,21	9,52	55,69
Батон	30	5,85	2,31	0,9	15,03	77,7
яблоко	100	12,57	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого:	505	79,8	20,52	18,96	63,33	545,42
ОБЕД						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	5,73	4,59	4,32	15,1	117,74
Кукуруза консервированная	60	7,88	1,8	0,12	3,78	23,2
Азу	240	95,66	14,5 5	15,71	21,83	389,0
Компот из свежих плодов	200	9,54	0,16	0,16	27,03	111,13
Хлеб пшеничный	40	3,81	3,05	0,25	20,07	92,4
Хлеб ржаной	30	2,36	1,99	0,26	12,72	57,6
Итого:	770	124,98	26,1	20,82	100,53	791,15
ПОЛДНИК						
Сыр (порциями)	10	35,74	2,32	2,95	0,0	36,4
Масло (порциями)	10	5,8	0,05	7,25	0,13	66,1
Кофейный напиток	200	16,5	3,31	2,43	14,05	91,89
Батон	30	3,8	2,25	0,87	15,42	78,6
Яблоко	100	12,57	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого:	350	74,41	8,33	13,9	39,4	319,0

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ООО «Кубанская степь»

Попов С.Н.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 1

Седова И.А.



Дата:

08.10.2025

Дата:

МЕНЮ

9 октября 2025 г.

Возрастная категория 12 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Пудинг из творога	130	35,59	17,87	11,66	27,61	290,37
Соус сметанный	75	3,64	2,74	4,13	5,94	100,22
Сыр порциями	15	16,56	3,48	4,43	0,0	54,6
Чай с молоком	200	5,59	1,6	1,21	9,52	55,69
Батон	40	5,85	3,08	1,2	20,04	103,6
яблоко	100	12,57	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого:	560	79,8	29,17	23,03	72,91	651,48
ОБЕД						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	25,6	5,73	5,38	18,87	147,19
Кукуруза консервированная	100	7,88	3,01	0,19	6,31	38,8
Азу	280	95,66	13,6	22,19	25,49	397,87
Компот из свежих плодов	200	9,54	0,16	0,16	27,03	111,13
Хлеб пшеничный	60	3,81	4,58	0,37	30,11	138,6
Хлеб ржаной	50	2,36	3,31	0,44	21,2	96,0
Итого:	940	144,85	30,6	28,73	129,01	929,59
ПОЛДНИК						
Сыр (порциями)	20	35,74	4,64	5,9	0,0	72,8
Масло (порциями)	10	5,8	0,05	7,25	0,13	66,1
Кофейный напиток	200	16,5	3,31	2,43	14,05	91,89
Батон	40	3,8	3,08	1,16	20,58	104,6
Яблоко	100	12,57	0,4	0,4	47	47,0
Итого:	370	74,41	11,4	17,4	44,54	382,59