

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ООО «Кубанская степь»
Попов С.Н.

Дата:

09.10.2025 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №1
Седова И.А.

Дата:

МЕНЮ

10 октября 2025 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Икра кабачковая	80	11,82	1,52	7,12	6,16	95,2
Омлет натуральный	110	53,61	10,26	18,48	2,01	215,78
Сыр порционно	10	22,1	2,32	2,95	0,0	36,4
Сок фруктовый	200	22,1	0,97	0,19	19,59	89,24
Хлеб пшеничный	20	1,9	1,53	0,12	10,04	46,2
Хлеб ржаной	20	2,36	1,32	0,18	8,48	36,4
Яблоко	100	12,57	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого:	540	104,36	18,34	29,44	56,08	568,22
ОБЕД						
Суп с крупой «Крестьянский»	200	13,89	1,56	4,09	11,17	68,08
Салат из квашеной капусты	60	3,76	0,95	3,06	4,04	52,58
Шницель натуральный	100	71,8	12,2	13,05	11,16	282,25
Пюре картофельное	150	19,01	3,18	4,72	21,45	141,51
Чай с сахаром	200	3,87	0,19	0,0	7,19	29,5
Хлеб пшеничный	40	3,81	3,05	0,25	20,07	92,4
Хлеб ржаной	20	1,73	1,32	0,16	8,48	38,4
Печенье сахарное	10	3,9	0,75	0,98	7,44	41,7
Итого:	780	121,77	23,2	26,33	91,9	765,42
ПОЛДНИК						
Запеканка овощная	80	18,9	2,37	6,7	14,19	126,92
Сок фруктовый	200	22,1	0,07	0,19	19,59	89,24
Хлеб пшеничный	40	3,8	3,05	0,25	20,07	92,4
Хлеб ржаной	20	2,36	1,32	0,18	8,46	38,4
Итого:	340	47,16	7,71	7,32	62,33	346,96

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ООО «Кубанская степь»
Попов С.Н.

Дата:

09.10.2025



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 1
Седова И.А.

Дата:



МЕНЮ

10 октября 2025 г.

Возрастная категория 12 лет

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Икра кабачковая	70	11,82	1,33	6,23	5,39	83,3
Омлет натуральный	140	53,61	13,06	23,53	2,57	274,56
Сыр порционно	15	22,1	3,48	4,43	0,0	54,6
Сок фруктовый	200	22,1	0,97	0,1	19,59	89,24
Хлеб пшеничный	20	1,9	1,53	0,12	10,04	46,2
Хлеб ржаной	30	2,36	1,99	0,26	12,72	57,6
Яблоко	100	12,57	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого:	575	104,36	22,76	35,16	60,11	652,5
ОБЕД						
Суп с крупой «Крестьянский»	250	13,89	1,96	5,11	13,96	110,1
Салат из квашеной капусты	100	3,76	1,6	5,1	8,24	87,63
Шницель натуральный	120	71,8	13,2	9,33	7,93	221,52
Пюре картофельное	180	19,01	3,92	5,66	25,72	169,51
Чай с сахаром	200	3,87	0,19	0,0	7,19	29,5
Хлеб пшеничный	50	3,81	3,82	0,31	25,09	115,5
Хлеб ржаной	60	1,73	3,97	0,53	25,43	115,2
Печенье сахарное	20	3,9	1,5	1,96	14,68	83,4
Итого:	980	121,77	30,1	28	128,46	932,36
ПОЛДНИК						
Запеканка овощная	100	18,9	2,97	8,24	17,75	157,32
Сок фруктовый	200	22,1	0,97	0,19	19,59	09,24
Хлеб пшеничный	40	3,8	3,05	0,25	20,07	92,4
Хлеб ржаной	20	2,36	1,32	0,18	8,48	36,4
Итого:	340	47,16	8,31	8,86	65,89	377,36