

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №1
им. И.Д. Бувальцева
МО Кореновский район

Седова И.А.



Меню

17.09.2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическ ая ценнос- ть	№ ре- цеп- ту- ры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 3								
ЗАВТРАК	Мясо тушеное	90	7,8	12	3	179,87	256	71,8
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,36	6	43	209,43	203	12,93
	Сок яблочный	200	0,97	0	20	89,24	442	22,1
	Хлеб ржаной	25	1,66	0	13	48,0	Н	2,36
	Кукуруза консервированная	70	2,1	0	3	27,16	н	12,3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		535	17,89	18	79	553,7		121,49
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	200	4,59	4	15	117,74	102	5,73
	Биточки рубленные из птицы паровые	110	10,1	14	8	202,48	306	71,8
	Капуста тушеная	150	3,64	5	18	112,45	321	33,83
	Компот из сушеных плодов	200	0,16	0	27	111,13	394	7,63
	Хлеб пшеничный	40	3,05	0	25	92,4	Н	3,67
	Хлеб ржаной	20	1,32	0	17	38,4	Н	2,36
	Фрукты (апельсин)	100	0,9	0,2	8,1	43,0	н	12,57
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	24,36	23	120	770,6		137,59
ПОЛДНИК	Сыр порциями	15	3,48	2,95	0	36,4		17,05
	Масло порциями	15	0,8	12,38	0,12	112,2	14	15,5
	Батон	30	2,31	0,6	10,02	51,8	н	5,85
	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,21	9,52	55,69	145	16,16
	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	н	12,57
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		360	7,87	17,54	29,46	334,14		67,13
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1715	50,12	58,54	228,46	1658,44		

Ст. повар

Смыкова Н.Ф.

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №1
им. И.Д. Бувальцева
МО Кореновский район

Седова И.А.



Меню
17.09.2025г

Возрастная категория: от 12
лет и старше

3 день

Прием пищи		Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическ ая ценнос- ть	№ реце- птур ы	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Кукуруза консервированная	100	3,31	0,21	6,31	38,8	н	79,72
	Мясо тушенное	100	8,46	14,23	3,24	193,61	256	3,64
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,4	7,64	40,87	250,55	203	3,87
	Сок яблочный	200	0,97	0,19	19,59	89,24	442	2,45
	Хлеб ржаной	50	3,31	0,44	21,20	96,0	н	12,57
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	22,15	22,71	91,21	668,2		102,25
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	250	5,73	5,38	18,87	147,19	119	5,73
	Биточки рубленые из птицы паровые	120	11,19	15,49	8,75	223,99	71	8,19
	Капуста тушеная	220	5,37	6,46	22,27	172,07	258/1	95,66
	Компот из сушеных плодов	200	0,06	0,06	24,66	99,73	342	9,54
	Хлеб пшеничный	70	5,34	0,43	35,13	161,7	н	3,67
	Хлеб ржаной	60	3,97	0,40	19,08	86,40	н	3,08
	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43	н	12,57
ИТОГО ЗА ОБЕД		1020	33,1	28,62	132,74	913,06		125,87
ПОЛДНИК	Сыр порциями	20	4,64	5,80	0	72,8	15	35,74
	Масло порциями	15	0,08	12,38	0,2	99,15	14	22,10
	батон	40	3,08	1,20	20,04	103,60		1,56
	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,21	9,52	55,69	145	16,28
	яблоко	100	0,4	0,40	9,80	47	н	12,57
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		375	9,8	21,09	39,56	378,24		71,97
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2025	65,05	72,42	270,15	1959,5		

Ст. повар

Смывкова

Смывкова Н.Ф.